

Специализированная выставка для людей зрелого и старшего поколения

«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

19-ая специализированная выставка

«ЗЕЛЁНОЕ ХОЗЯЙСТВО: ОСЕННИЙ СЕЗОН»

20-24 СЕНТЯБРЯ 2016 г.

ПРОГРАММА

| 19 сентября 2016 года, понедельник (день заезда) | | |
|---|---|--------------|
| 8.30-17.00 | Заезд и регистрация участников выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 8.30-17.00 | Регистрация участников выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 17.30 | Закрытие павильона, сдача стендов под охрану | Павильон № 1 |

| 20 сентября 2016 года, вторник (первый день работы выставки) | | |
|---|---|--------------------------------|
| 8.30-09.00 | Открытие павильона № 1 и продолжение заезда участников выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Зелёное хозяйство: осенний сезон» | Открытая площадка |
| 09.00-18.00 | Работа бесплатного салона-парикмахерской <u>Организатор:</u> ГАПОУ «Профессиональный колледж № 41» | Павильон № 1, стенд 1.404 |
| 09.00-18.00 | Работа центров здоровья (бесплатно для посетителей): - измерение артериального давления - ЭКГ с использованием кардиовизора - скрининговое исследование кровеносных сосудов с использованием сфигмометра - биоимпедансметрия (диагностика состава тела человека (анализ жировой, мышечной и водной масс) <u>Организатор:</u> Министерство здравоохранения Республики Татарстан | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-18.00 | Скрининг на сахарный диабет (бесплатно для посетителей) <u>Организатор:</u> | Павильон № 1, стенд 1.005 |

| | | |
|--------------------|---|---|
| | Диабетическое общество инвалидов Республики Татарстан | |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по ментальной йоге (общая релаксация, медитация) <u>Организатор:</u> Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан» | Павильон № 1, зона йоги |
| 09.00-18.00 | Консультационный пункт по вопросам установления пенсии, учёта стажа, формирования пенсионных накоплений и баллов. Регистрация личного кабинета гражданина. Демонстрация предоставления государственных услуг в Пенсионном фонде РФ в электронном виде. <u>Организатор:</u> Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.304 |
| 09.00-18.00 | Юридические консультации для посетителей (бесплатные) <u>Организатор:</u> Региональное отделение Союза пенсионеров России (РО СПР) Республики Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.403 |
| 09.00-18.00 | Городская ярмарка вакансий (участие принимают 30 предприятий и организаций города, Ассоциация кадрового менеджмента, представители отделения пенсионного фонда, фонда социального страхования, органов социальной защиты) <u>Организатор:</u> ГКУ «Центр занятости населения г. Казани» | Павильон № 1, около сцены |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по визажу для посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Психологическое консультирование граждан - посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс с демонстрацией цветотерапевтического аппарата «Очки Апэк» Аппарат предназначен для стимуляции глаза – сетчатки, хрусталика, мышц глазного яблока. Происходит нормализация обменных процессов, микроциркуляция, стимуляция хрусталика и фоточувствительных клеток сетчатки. Аппарат эффективен для лечения катаракты (до IV стадии), глаукомы, дистрофии сетчатки, миопии (близорукости), дальнозоркости. Лечение проводится курсами по 14-21 дню в домашних условиях. Аппарат рекомендован Минздравом России и является изделием Медицинской техники. | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс с демонстрацией Волнового тренажера Агашина Тренажёр предназначен для безлекарственного лечения и профилактики заболеваний сердечнососудистой, нервно-мышечной, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Работа адаптолога-эксперта с использованием диагностической системы для экспресс-оценки состояния организма с использованием комплекса «Медискрин» | Павильон № 1, зона здоровья |

| | | |
|-------------|---|------------------------------------|
| | Компьютерная диагностика организма Медискрин - быстрая комплексная оценка состояния здоровья человека | |
| 09.00-18.00 | <p>Мастер-класс по технологии «Скандинавская ходьба»</p> <p>Данная техника позволяет активизировать около 90% мышц тела, добываясь наиболее эффективного результата, чем при обычной ходьбе. Полезна для любого возраста. Скандинавская ходьба поддерживает в тонусе и возвращает к жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Это лучшая активность для снижения веса естественным образом (без утомительных диет)</p> | Павильон № 1, зона спорта |
| 10.00-18.00 | <p>Работа школ здоровья (бесплатные лекции для посетителей, возможно изменение времени проведения):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний - Видеофильмы о здоровом образе жизни - Здоровое питание - Сахарный диабет - Лечебная гимнастика - Профилактика онкозаболеваний (рак молочной железы, рак кишечника и т.д.) - Профилактика табакокурения <p><u>Организатор:</u> Министерство здравоохранения Республики Татарстан</p> | Павильон № 1, зона здоровья |
| 12.00 | Официальная церемония открытия выставки «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» - 2016 | Павильон № 1, сцена |
| 13.00-13.15 | РОЗЫГРЫШ ПУТЁВКИ В САНАТОРИЙ «Шифалы су - Ижминводы» (ежедневно) | Павильон № 1, стенд 1.301 |
| 13.00-14.00 | <p>Мастер-класс ПО ВЫРАЩИВАНИЮ ВИНОГРАДА В ТАТАРСТАНЕ (на согласовании)</p> <p>Подготовка винограда к зиме, использование недостатков и преимуществ летней погоды для сбора богатого урожая винограда</p> <p><u>Организатор:</u> заслуженный виноградарь - Кирягин Леонтий Иванович</p> | Павильон № 1, конференц-зал «Кама» |
| 14.00-15.00 | <p>МАСТЕР-КЛАСС НЕИЗВЕСТНАЯ ГРАЖДАНАМ, АГРОНОМАМ И МЕДИКАМ УЩЕРБНОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ВЫРАЩЕННЫХ НА «КОЛХОЗНЫХ» ПОЛЯХ, «ДАЧНЫХ» УЧАСТКАХ, «ПРИУСАДЕБНЫХ» ХОЗЯЙСТВАХ. Меры по компенсации ущерба</p> <p><u>Организатор:</u> Член Совета НВБУ, первый в России фермер-лесозаводчик, интродуктор орехоплодных ценных краснокнижных древесных видов Минлебаев Гусман Валиевич</p> | Павильон № 1, конференц-зал «Кама» |
| 18.00 | Закрытие павильона, сдача стендов под охрану | Павильон № 1 |
| 18.15 | Экскурсия для участников выставки | Автобусы от |

| | | |
|---|--|---|
| | | павильона № 2 |
| 21 сентября 2016 года, среда (второй день работы выставки) | | |
| 8.30-09.00 | Открытие павильона № 1 для участников выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Зелёное хозяйство: осенний сезон» | Открытая площадка |
| 09.00-18.00 | Работа бесплатного салона-парикмахерской <u>Организатор:</u> ГАПОУ «Профессиональный колледж № 41» | Павильон № 1, стенд 1.404 |
| 09.00-18.00 | Работа центров здоровья (бесплатно для посетителей): - измерение артериального давления - ЭКГ с использованием кардиовизора - скрининговое исследование кровеносных сосудов с использованием сфигмометра - биоимпедансметрия (диагностика состава тела человека (анализ жировой, мышечной и тощей масс) <u>Организатор:</u> Министерство здравоохранения Республики Татарстан | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-18.00 | Скрининг на сахарный диабет (бесплатно для посетителей) <u>Организатор:</u> Диабетическое общество инвалидов Республики Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.005 |
| 09.00-18.00 | Работа компьютерного банка вакансий <u>Организатор:</u> ГКУ «Центр занятости населения г. Казани» | Павильон № 1, стенд 1.503 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по ментальной йоге (общая релаксация, медитация) <u>Организатор:</u> Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан» | Павильон № 1, зона йоги |
| 09.00-18.00 | Консультационный пункт по вопросам установления пенсии, учёта стажа, формирования пенсионных накоплений и баллов. Регистрация личного кабинета гражданина. Демонстрация предоставления государственных услуг в Пенсионном фонде РФ в электронном виде. <u>Организатор:</u> Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.304 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по визажу для посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Психологическое консультирование граждан - посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Юридические консультации для посетителей (бесплатные) 14.00-17.00 День правовой помощи с участием юристов Аппарата Уполномоченного по правам человека в | Павильон № 1, стенд 1.403 |

| | | |
|--------------------|---|---|
| | Республике Татарстан, нотариуса и адвоката | |
| | <u>Организатор:</u> Региональное отделение Союза пенсионеров России (РО СПР) Республики Татарстан | |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс с демонстрацией цветотерапевтического аппарата «Очки Апэк» Аппарат предназначен для стимуляции глаза – сетчатки, хрусталика, мышц глазного яблока. Происходит нормализация обменных процессов, микроциркуляция, стимуляция хрусталика и фоточувствительных клеток сетчатки. Аппарат эффективен для лечения катаракты (до IV стадии), глаукомы, дистрофии сетчатки, миопии (близорукости), дальнозоркости. Лечение проводится курсами по 14-21 дню в домашних условиях. Аппарат рекомендован Минздравом России и является изделием Медицинской техники. | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс с демонстрацией Волнового тренажера Агашина Тренажёр предназначен для безлекарственного лечения и профилактики заболеваний сердечнососудистой, нервно-мышечной, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Работа адаптолога-эксперта с использованием диагностической системы для экспресс-оценки состояния организма с использованием комплекса «Медискрин» Компьютерная диагностика организма Медискрин - быстрая комплексная оценка состояния здоровья человека | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по технологии «Скандинавская ходьба» Данная техника позволяет активизировать около 90% мышц тела, добываясь наиболее эффективного результата, чем при обычной ходьбе. Полезна для любого возраста. Скандинавская ходьба поддерживает в тонусе и возвращает к жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Это лучшая активность для снижения веса естественным образом (без утомительных диет) | Павильон № 1, зона спорта |
| 09.00-18.00 | Выставка декоративно-прикладного творчества «Формула рукоделия» среди лиц пожилого возраста и инвалидов <u>Организаторы:</u> • ГКУСО «Республиканский информационно - методический центр в сфере социального обслуживания» • КЦСОН г. Казани | Павильон № 1 |
| 10.00-18.00 | Работа школ здоровья (бесплатные лекции для посетителей, возможно изменение времени проведения): - Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний - Видеофильмы о здоровом образе жизни - Здоровое питание - Сахарный диабет | Павильон № 1, зона здоровья |

| | | |
|-------------|---|--------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Лечебная гимнастика - Профилактика онкозаболеваний (рак молочной железы, рак кишечника и т.д.) - Профилактика табакокурения <p>Организатор: Министерство здравоохранения Республики Татарстан</p> | |
| 11.00-12.00 | <p>ЛИКБЕЗ ДЛЯ САДОВОДОВ</p> <p>Организатор: Председатель Союза Садоводов РТ Дейнекин Владимир Фёдорович</p> | Павильон № 1, конференц-зал «Свияга» |
| 13.00-13.15 | РОЗЫГРЫШ ПУТЁВКИ В САНАТОРИЙ «Шифалы су - Ижминводы» (ежедневно) | Павильон № 1, стенд 1.301 |
| 18.00 | Закрытие павильона, сдача стендов под охрану | Павильон № 1 |

**22 сентября 2016 года,
четверг (третий день работы выставки)**

| | | |
|-------------|---|-----------------------------|
| 8.30-09.00 | Открытие павильона № 1 для участников выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Зелёное хозяйство: осенний сезон» | Открытая площадка |
| 09.00-18.00 | Работа бесплатного салона-парикмахерской | Павильон № 1, стенд 1.404 |
| 09.00-18.00 | <p>Работа центров здоровья (бесплатно для посетителей):</p> <ul style="list-style-type: none"> - измерение артериального давления - ЭКГ с использованием кардиовизора - скрининговое исследование кровеносных сосудов с использованием сфигмометра - биоимпедансметрия (диагностика состава тела человека (анализ жировой, мышечной и тощей масс)) <p>Организатор: Министерство здравоохранения Республики Татарстан</p> | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-18.00 | <p>Скрининг на сахарный диабет (бесплатно для посетителей)</p> <p>Организатор: Диабетическое общество инвалидов Республики Татарстан</p> | Павильон № 1, стенд 1.005 |
| 09.00-18.00 | <p>Работа компьютерного банка вакансий</p> <p>Организатор: ГКУ «Центр занятости населения г. Казани»</p> | Павильон № 1, стенд 1.503 |
| 09.00-18.00 | <p>Мастер-класс по ментальной йоге (общая релаксация, медитация)</p> <p>Организатор: Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан»</p> | Павильон № 1, зона йоги |
| 09.00-18.00 | <p>Консультационный пункт по вопросам установления пенсии, учёта стажа, формирования пенсионных накоплений и баллов. Регистрация личного кабинета гражданина.</p> | Павильон № 1, стенд 1.304 |

| | | |
|--------------------|---|---|
| | Демонстрация предоставления государственных услуг в Пенсионном фонде РФ в электронном виде. <u>Организатор:</u> Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Татарстан | |
| 09.00-18.00 | Юридические консультации для посетителей (бесплатные) <u>Организатор:</u> Региональное отделение Союза пенсионеров России (РО СПР) Республики Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.403 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по визажу для посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Психологическое консультирование граждан - посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс с демонстрацией цветотерапевтического аппарата «Очки Апэк» Аппарат предназначен для стимуляции глаза – сетчатки, хрусталика, мышц глазного яблока. Происходит нормализация обменных процессов, микроциркуляция, стимуляция хрусталика и фоточувствительных клеток сетчатки. Аппарат эффективен для лечения катаракты (до IV стадии), глаукомы, дистрофии сетчатки, миопии (близорукости), дальнозоркости. Лечение проводится курсами по 14-21 дню в домашних условиях. Аппарат рекомендован Минздравом России и является изделием Медицинской техники. | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс с демонстрацией Волнового тренажера Агашина Тренажёр предназначен для безлекарственного лечения и профилактики заболеваний сердечнососудистой, нервно-мышечной, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Работа адаптолога-эксперта с использованием диагностической системы для экспресс-оценки состояния организма с использованием комплекса «Медискрин» Компьютерная диагностика организма Медискрин - быстрая комплексная оценка состояния здоровья человека | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по технологии «Скандинавская ходьба» Данная техника позволяет активизировать около 90% мышц тела, добываясь наиболее эффективного результата, чем при обычной ходьбе. Полезна для любого возраста. Скандинавская ходьба поддерживает в тонусе и возвращает к жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Это лучшая активность для снижения веса естественным образом (без утомительных диет) | Павильон № 1, зона спорта |
| 09.00-18.00 | Выставка декоративно-прикладного творчества «Формула рукоделия» среди лиц пожилого возраста и инвалидов <u>Организаторы:</u> | Павильон № 1 |

| | | |
|-------------|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • ГКУСО «Республиканский информационно - методический центр в сфере социального обслуживания» • КЦСОН г. Казани | |
| 10.00-18.00 | <p>Работа школ здоровья (бесплатные лекции для посетителей, возможно изменение времени проведения):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний - Видеофильмы о здоровом образе жизни - Здоровое питание - Сахарный диабет - Лечебная гимнастика - Профилактика онкозаболеваний (рак молочной железы, рак кишечника и т.д.) - Профилактика табакокурения <p><u>Организатор:</u> Министерство здравоохранения Республики Татарстан</p> | Павильон № 1, зона здоровья |
| 10.00-11.30 | <p>Коллегия Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан «Деятельность учреждений социального обслуживания в 2016 году. Перспективы развития»</p> <p><u>Организатор:</u> Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан</p> | Павильон № 1, конференц-зал «Кама» |
| 10.00-11.00 | <p>Заседание Общественного Совета при Управлении ЗАГС Кабинета Министров Республики Татарстан</p> <p><u>Организатор:</u> Управлении ЗАГС Кабинета Министров Республики Татарстан</p> | Главный павильон, конференц-зал «Татарстан» |
| 10.00-13.00 | <p>Выставка картин народных художников среди ветеранов и пенсионеров РТ</p> <p><u>Организатор:</u> Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан</p> | (На согласовании) Павильон № 1, конференц-зал «Кама» |
| 11.00-12.00 | <p>Заседание антикоррупционной комиссии Управления ЗАГС Кабинета Министров Республики Татарстан</p> <p><u>Организатор:</u> Управлении ЗАГС Кабинета Министров Республики Татарстан</p> | Главный павильон, конференц-зал «Татарстан» |
| 12.30-14.30 | <p>Круглый стол «Необходимые меры по увеличению активной продолжительности жизни у людей, страдающих сахарным диабетом. Вызовы, проблемы, решения»</p> <p><u>Организатор:</u> Диабетическое общество инвалидов Республики Татарстан</p> | Главный павильон, конференц-зал «Татарстан» |
| 13.00-13.15 | <p>РОЗЫГРЫШ ПУТЁВКИ В САНАТОРИЙ «Шифалы су - Ижминводы» (ежедневно)</p> | Павильон № 1, стенд 1.301 |
| 17.00-17.30 | <p>Музыкальная терапия – благотворное влияние индийской музыки и звука на организм человека</p> <p><u>Организатор:</u> Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан»</p> | Павильон № 1, сцена |

| | | |
|-------|--|--------------|
| 18.00 | Закрытие павильона, сдача стендов под охрану | Павильон № 1 |
|-------|--|--------------|

| 23 сентября 2016 года, пятница (четвёртый день работы выставки) | | |
|--|--|--------------------------------------|
| 8.30-09.00 | Открытие павильона № 1 для участников выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-18.00 | Работа выставки «Зелёное хозяйство: осенний сезон» | Открытая площадка |
| 09.00-18.00 | Работа бесплатного салона-парикмахерской <u>Организатор:</u> ГАПОУ «Профессиональный колледж № 41» | Павильон № 1, стенд 1.404 |
| 09.00-18.00 | Работа центров здоровья (бесплатно для посетителей): - измерение артериального давления - ЭКГ с использованием кардиовизора - скрининговое исследование кровеносных сосудов с использованием сфигмометра - биоимпедансметрия (диагностика состава тела человека (анализ жировой, мышечной и тощей масс) <u>Организатор:</u> Министерство здравоохранения Республики Татарстан | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-18.00 | Скрининг на сахарный диабет (бесплатно для посетителей) <u>Организатор:</u> Диабетическое общество инвалидов Республики Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.005 |
| 09.00-18.00 | Работа компьютерного банка вакансий <u>Организатор:</u> ГКУ «Центр занятости населения г. Казани» | Павильон № 1, стенд 1.503 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по ментальной йоге (общая релаксация, медитация) <u>Организатор:</u> Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан» | Павильон № 1, зона йоги |
| 09.00-18.00 | Консультационный пункт по вопросам установления пенсии, учёта стажа, формирования пенсионных накоплений и баллов. Регистрация личного кабинета гражданина. Демонстрация предоставления государственных услуг в Пенсионном фонде РФ в электронном виде. <u>Организатор:</u> Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.304 |
| 09.00-18.00 | Юридические консультации для посетителей (бесплатные) <u>Организатор:</u> Региональное отделение Союза пенсионеров России (РО СПР) Республики Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.403 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по визажу для посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | Психологическое консультирование граждан - посетителей | Павильон № 1 |

| | | |
|--------------------|--|---|
| | зрелого и «золотого» возраста | |
| 09.00-18.00 | <p>Мастер-класс с демонстрацией цветотерапевтического аппарата «Очки Апэк»</p> <p>Аппарат предназначен для стимуляции глаза – сетчатки, хрусталика, мышц глазного яблока. Происходит нормализация обменных процессов, микроциркуляция, стимуляция хрусталика и фоточувствительных клеток сетчатки. Аппарат эффективен для лечения катаракты (до IV стадии), глаукомы, дистрофии сетчатки, миопии (близорукости), дальнозоркости. Лечение проводится курсами по 14-21 дню в домашних условиях. Аппарат рекомендован Минздравом России и является изделием Медицинской техники.</p> | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | <p>Мастер-класс с демонстрацией Волнового тренажера Агашина</p> <p>Тренажёр предназначен для безлекарственного лечения и профилактики заболеваний сердечнососудистой, нервно-мышечной, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата</p> | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-18.00 | <p>Работа адаптолога-эксперта с использованием диагностической системы для экспресс-оценки состояния организма с использованием комплекса «Медискрин»</p> <p>Компьютерная диагностика организма Медискрин - быстрая комплексная оценка состояния здоровья человека</p> | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-18.00 | <p>Мастер-класс по технологии «Скандинавская ходьба»</p> <p>Данная техника позволяет активизировать около 90% мышц тела, добываясь наиболее эффективного результата, чем при обычной ходьбе. Полезна для любого возраста. Скандинавская ходьба поддерживает в тонусе и возвращает к жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Это лучшая активность для снижения веса естественным образом (без утомительных диет)</p> | Павильон № 1, зона спорта |
| 09.00-18.00 | <p>Выставка декоративно-прикладного творчества «Формула рукоделия» среди лиц пожилого возраста и инвалидов</p> <p><u>Организаторы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ГКУСО «Республиканский информационно - методический центр в сфере социального обслуживания» • КЦСОН г. Казани | Павильон № 1 |
| 10.00-18.00 | <p>Работа школ здоровья (бесплатные лекции для посетителей, возможно изменение времени проведения):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний - Видеофильмы о здоровом образе жизни - Здоровое питание - Сахарный диабет - Лечебная гимнастика - Профилактика онкозаболеваний (рак молочной железы, рак кишечника и т.д.) - Профилактика табакокурения | Павильон № 1, зона здоровья |

| | | |
|--------------------|---|--|
| | <u>Организатор:</u> Министерство здравоохранения Республики Татарстан | |
| 10.00-13.00 | Республиканский конкурс-фестиваль «Мои года-моё богатство» среди получателей социальных услуг домов-интернатов для престарелых и инвалидов Республики Татарстан <u>Организаторы:</u> • ГКУСО «Республиканский информационно - методический центр в сфере социального обслуживания» • КЦСОН г. Казани | (на согласовании) Павильон № 1, сцена |
| 13.00-13.30 | Презентация санатория За здоровьем в санаторий «Шифалы су – Ижминводы» | Павильон № 1, сцена |
| 13.00-13.15 | РОЗЫГРЫШ ПУТЁВКИ В САНАТОРИЙ «Шифалы су - Ижминводы» (ежедневно) | Павильон № 1, стенд 1.301 |
| 13.00-14.00 | Подведение итогов Республиканского конкурса социальных программ «Золотая осень» на лучшую организацию реабилитационной работы среди государственных организаций стационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов <u>Организатор:</u> ГКУСО «Республиканский информационно - методический центр в сфере социального обслуживания» | Павильон № 1, конференц-зал «Кама» |
| 16.30-17.30 | Выступление танцевального коллектива индийского танца <u>Организатор:</u> Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан» | Павильон № 1, сцена |
| 18.00 | Закрытие павильона, сдача стендов под охрану | Павильон № 1 |

24 сентября 2016 года,

суббота (пятый день работы выставки)

| | | |
|--------------------|---|---------------------------------------|
| 8.30-09.00 | Открытие павильона № 1 для участников выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-17.00 | Работа выставки «Активное долголетие» | Павильон № 1 |
| 09.00-17.00 | Работа выставки «Зелёное хозяйство: осенний сезон» | Открытая площадка |
| 09.00-17.00 | Работа бесплатного салона-парикмахерской <u>Организатор:</u> ГАПОУ «Профессиональный колледж № 41» | Павильон № 1, стенд 1.404 |
| 09.00-17.00 | Работа центров здоровья (бесплатно для посетителей): - измерение артериального давления - ЭКГ с использованием кардиовизора - скрининговое исследование кровеносных сосудов с использованием сфигмометра - биоимпедансметрия (диагностика состава тела человека (анализ жировой, мышечной и тощей масс) <u>Организатор:</u> | Павильон № 1, зона здоровья |

| | | |
|-------------|---|--------------------------------------|
| | Министерство здравоохранения Республики Татарстан | |
| 09.00-17.00 | Скрининг на сахарный диабет (бесплатно для посетителей) <u>Организатор:</u> Диабетическое общество инвалидов Республики Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.005 |
| 09.00-18.00 | Мастер-класс по ментальной йоге (общая релаксация, медитация) <u>Организатор:</u> Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан» | Павильон № 1, зона йоги |
| 09.00-13.00 | Консультационный пункт по вопросам установления пенсии, учёта стажа, формирования пенсионных накоплений и баллов. Регистрация личного кабинета гражданина. Демонстрация предоставления государственных услуг в Пенсионном фонде РФ в электронном виде. <u>Организатор:</u> Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.304 |
| 09.00-17.00 | Юридические консультации для посетителей (бесплатные) <u>Организатор:</u> Региональное отделение Союза пенсионеров России (РО СПР) Республики Татарстан | Павильон № 1, стенд 1.403 |
| 09.00-17.00 | Мастер-класс по визажу для посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-17.00 | Психологическое консультирование граждан - посетителей зрелого и «золотого» возраста | Павильон № 1 |
| 09.00-17.00 | Мастер-класс с демонстрацией цветотерапевтического аппарата «Очки Апэк» Аппарат предназначен для стимуляции глаза – сетчатки, хрусталика, мышц глазного яблока. Происходит нормализация обменных процессов, микроциркуляция, стимуляция хрусталика и фоточувствительных клеток сетчатки. Аппарат эффективен для лечения катаракты (до IV стадии), глаукомы, дистрофии сетчатки, миопии (близорукости), дальнозоркости. Лечение проводится курсами по 14-21 дню в домашних условиях. Аппарат рекомендован Минздравом России и является изделием Медицинской техники. | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-17.00 | Мастер-класс с демонстрацией Волнового тренажера Агашина Тренажёр предназначен для безлекарственного лечения и профилактики заболеваний сердечнососудистой, нервно-мышечной, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата | Павильон № 1, зона мастер-классов |
| 09.00-17.00 | Работа адаптолога-эксперта с использованием диагностической системы для экспресс-оценки состояния организма с использованием комплекса «Медискрин» Компьютерная диагностика организма Медискрин - быстрая комплексная оценка состояния здоровья человека | Павильон № 1, зона здоровья |
| 09.00-17.00 | Мастер-класс по технологии «Скандинавская ходьба» | Павильон № 1, |

| | | |
|-------------|--|--------------------------------|
| | Данная техника позволяет активизировать около 90% мышц тела, добываясь наиболее эффективного результата, чем при обычной ходьбе. Полезна для любого возраста. Скандинавская ходьба поддерживает в тонусе и возвращает к жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Это лучшая активность для снижения веса естественным образом (без утомительных диет) | зона спорта |
| 10.00-17.00 | <p>Работа школ здоровья (бесплатные лекции для посетителей, возможно изменение времени проведения):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний - Видеофильмы о здоровом образе жизни - Здоровое питание - Сахарный диабет - Лечебная гимнастика - Профилактика онкозаболеваний (рак молочной железы, рак кишечника и т.д.) - Профилактика табакокурения <p>Организатор: Министерство здравоохранения Республики Татарстан</p> | Павильон № 1, зона здоровья |
| 12.00-13.00 | <p>Музыкальная терапия – благотворное влияние индийской музыки и звука на организм человека</p> <p>Организатор: Общественное движение «Сахаджа Йога Республики Татарстан»</p> | Павильон № 1, сцена |
| 13.00-13.15 | РОЗЫГРЫШ ПУТЁВКИ В САНАТОРИЙ «Шифалы су - Ижминводы» (ежедневно) | Павильон № 1, стенд 1.301 |
| 17.00 | Закрытие павильона, сдача стендов под охрану | Павильон № 1 |

Все мероприятия, проводимые в рамках выставки бесплатны для посетителей

В программу будут внесены дополнения

Оргкомитет выставки:

Тел.: (843) 570-51-11 (круглосуточный), тел./факс: 570-51-16, 570-51-23.

e-mail: expokazan7@mail.ru, www.familyexpo.ru